



**L'entrée de microbes dans l'organisme peut représenter un danger pour notre corps. En effet, si celui-ci sait se défendre contre les invasions, il est tout de même important de l'aider à éviter les contaminations.**

## La prévention individuelle

Chaque individu peut limiter les contaminations en appliquant des mesures d'**hygiène** comme .....

De plus, en cas de plaie, des infections peuvent être évitées en appliquant de l'**antiseptique** : pour se .....

Une infection peut également être combattue grâce à la prise d'..... adaptés qui permettent de lutter contre les .....

Cependant, pour qu'ils fassent effet correctement, il est nécessaire de prendre tous les comprimés prescrits par le **médecin**. Si on arrête le traitement avant la fin de l'ordonnance, certaines bactéries peuvent devenir ..... à l'antibiotique, c'est la ..... bactérienne ou .....

C'est pourquoi il faut utiliser les antibiotiques de manière **raisonnable**, et bien suivre les indications de son médecin.

La **vaccination** permet également de se protéger des infections.

A la suite d'un traitement, les **micro-organismes** étant ....., ils ne présentent plus de **danger** pour le corps et ont pour seul effet de déclencher la **réponse immunitaire**. Ainsi, le corps pourra réagir rapidement s'il rencontre à nouveau ce micro-organisme.

### ♥ ANTISEPTIQUE

Substance permettant d'éliminer les micro-organismes dans l'environnement ou sur la peau.

### ♥ ANTIBIOTIQUE

Substance qui détruit les bactéries ou ralentit leur croissance.

### ♥ VACCINATION

Injection de micro-organismes inoffensifs, pour que notre corps mette en place une réponse immunitaire mémoire, effective et efficace à long terme.

## La prévention collective

Les politiques de santé publique permettent de lutter contre la **propagation** des ....., à l'échelle de la .....

La ..... est également un acte de prévention collective, car elle permet, en plus de ne pas tomber malade, de ne pas ..... la maladie. On protège ainsi une population entière, et non pas un seul individu.

La variole, par exemple, a été éradiquée grâce à une politique mondiale de vaccination dans les années 70. Cette maladie, causée par un virus, a été officiellement éradiquée en 1980.

Il en est de même pour tous les actes de **prévention** à l'échelle ..... Si chaque individu fait bien attention à limiter les risques de ....., les risques à l'échelle collective sont diminués.

Annnonce officielle d'éradication de la variole, le 8 mai 1980

